

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
👨‍🍳	Acras de morue	X	X		X										
👨‍🍳	Wings sauce barbecue	X	X	X		X				X	X		X		
👨‍🍳	Petits pois														
👨‍🍳	Riz pilaf														
👨‍🍳	Petit moulé	X													
👨‍🍳	Yaourt aromatisé	X													
👨‍🍳	Donuts	X	X								X				
👨‍🍳	Pain		X												
🍲	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
👨‍🍳	Coleslaw			X		X							X		
👨‍🍳	Friand au fromage	X	X	X											
👨‍🍳	Pané de blé fromage épinards	X	X												
👨‍🍳	Haricots verts	X													
👨‍🍳	Torsades	X	X												
👨‍🍳	Fromage blanc compote de pommes	X													
👨‍🍳	Mousse chocolat au lait	X													
👨‍🍳	Pain		X												
🍲	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
👨‍🍳	Couscous poulet merguez		X							X			X		
👨‍🍳	Pique nique	X	X												
👨‍🍳	Tajine de colin			X	X					X					
👨‍🍳	Légumes couscous									X			X		
👨‍🍳	Semoule		X												
👨‍🍳	Bûchette mi-chèvre	X													
👨‍🍳	Yaourt nature sucré	X													
👨‍🍳	Cake miel/cannelle	X	X	X											
👨‍🍳	Pain		X												
🍲	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Rillettes de sardines à la tomate	X	X	X	X	X							X		
	Stick de poisson pané		X		X										
	Epinards à la crème	X													
	Liégeois chocolat	X									X				
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Lundi 17 Mars - Déjeuner														
	Omelette au fromage	X		X											
	Saucisse fumée														
	Carottes braisées	X								X					
	Lentilles														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait nappé caramel	X	X	X											
	Pain		X												
	Mardi 18 Mars - Déjeuner														
	Endives mimolette	X				X							X		
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Filet de colin meunière		X		X										
	Rôti de dinde sauce basquaise	X	X			X									
	Brocolis	X													
	Riz														
	Eclair au café	X	X	X											
	Eclair chocolat	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 20 Mars - Déjeuner														
	Lasagnes épinards chèvre	X	X												
	Salade verte														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacé s	Mollusqu es	Céleri	Soja	Arachide s	Moutard e	Sésame	Lupin
	Coulommiers	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Gâteau intense chocolat	X	X	X			X				X				
	Pain		X												
	Vendredi 21 Mars - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Colin sauce crème	X	X		X	X									
	Blé pilaf		X												
	Haricots verts à l'indienne	X	X	X						X	X				
	Crème dessert caramel	X									X				
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Lundi 24 Mars - Déjeuner														
	Grilladou de boeuf au jus	X	X												
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Fondue de poireaux	X	X												
	Pommes grenailles rôties														
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Ketchup dosette														
	Mayonnaise dosette			X		X							X		
	Pain		X												
	Mardi 25 Mars - Déjeuner														
	Salade au cœur de palmier														
	Salade verte au maïs					X									X
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nuggets de volaille barbecue		X							X					

	Repas / Plat	Lait	Blé/ Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacé s	Mollusqu es	Céleri	Soja	Arachide s	Moutard e	Sésame	Lupin
	Farfalle		X												
	Haricots beurre en persillade	X													
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Orange à la cannelle														
	Pain		X												
	Jeudi 27 Mars - Déjeuner														
	Croquettes de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Sauté de dinde forestière	X	X			X									
	Boulgour pilaf		X												
	Petits pois														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Cake citron	X	X	X		X									
	Pain		X												
	Vendredi 28 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Radis beurre	X													
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Chou-fleur persillés														
	Purée de brocolis	X													
	Compote pommes framboise														
	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				
	Pain		X												
	Lundi 31 Mars - Déjeuner														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Carottes Vichy	X													
	Spaghetti	X	X												
	Comté lait cru	X													
	Yaourt aromatisé	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Crème dessert chocolat	X		X							X				
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 01 Avril - Déjeuner														
	Betterave maquereaux à la moutarde				X								X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Palette de porc à la diable	X	X			X							X		
	Saumonette sauce poivre vert	X	X		X	X									
	Boulgour Créole		X												
	Endives braisées	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jedi 03 Avril - Déjeuner														
	Quiche chèvre tomate	X	X	X											
	Petits pois														
	Risoni		X												
	Emmental	X													
	Faiselle	X													
	Cake rhubarbe	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Gratin d'épinards	X	X												
	Pommes vapeur	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Pain		X												
	Lundi 07 Avril - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pave de colin sauce creme	X			X										
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Champignons de Paris	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
	Mardi 08 Avril - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Friand fromage	X	X	X											
	Omelette nature	X		X											
	Saucisse de Francfort		X												
	Julienne de légumes	X								X					
	Lentilles														
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X				X				
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 10 Avril - Déjeuner														
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Mignon de porc	X													
	Pommes grenailles rôties														
	Ratatouille														
	Bleu	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 11 Avril - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tartinable radis	X	X												
	Boulettes soja nature		X							X	X				
	Courgettes à la persillade	X													
	Semoule		X												
	Compote de pommes														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Lundi 28 Avril - Déjeuner														
	Pavé de colin				X										
	Poulet sauce crème	X	X												
	Brunoise de légumes	X								X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Vache qui rit®	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 29 Avril - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Tomate et maïs								X				X		
	Nuggets de blé		X												
	Brocolis	X													
	Torti à l'emmental	X	X												
	Banane chocolat	X													
	Riz au lait nappé caramel	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 02 Mai - Déjeuner														
	Riz sauce tomate		X												
	Banane														
	Pain		X												