

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 04
Nov

Lasagne bolognaise

Lasagne au saumon

Salade verte

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

Poire au chocolat



Verger
EcoRespon

Recette
Signature



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef Christophe LECONTE
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



JEUDI | 07
Nov

Chausson de volaille bolognaise

Colin à la bordelaise

Poêlée de légumes verts

Spaghetti

Mimolette

Carrot Cake



VENDREDI | 08
Nov

Coleslaw

Salade de maïs

Beignet de poisson
sauce tomate

Haricots verts

Pommes boulangères

Crème dessert chocolat

Flan vanille caramel



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14
Nov



Pizza au fromage

Salade verte et tomates

Camembert

Petit moulé

Gâteau intense chocolat



MARDI | 12
Nov

Soupe de vermicelles à la tomate

Friand fromage

Saucisse fumée

Filet de colin sauce safranée



Lentilles

Carottes

Roulé myrtilles

Corbeille de fruits



Pêche
responsabl

Verger
EcoRespon



Plat
végétarien

Recette
Signature



Nouvelle
recette



Ce menu est cuisiné par
le chef **Christophe LECONTE**
et son équipe

VENDREDI | 15
Nov

Hourmous et mouillettes

Carottes râpées vinaigrette

Filet de colin
meunière sauce barbecue



Fondue de poireaux

Riz créole

Corbeille de fruits



Fromage blanc et coulis exotique

1..COLLEGE SAINT JOSEPH

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18
Nov

Omelette forestière 

Poulet curry

Purée de pommes de terre

Epinards à la crème

Gouda

Yaourt aromatisé

Compote pommes bananes 

Corbeille de fruits

MARDI | 19
Nov

Cœurs de palmiers vinaigrette

Potage de légumes

Stick végétarien 

Julienne de légumes au basilic

Boulgour pilaf

Beignet chocolat noisette

Beignet pomme

Mayonnaise dosette

Pains et assimilés

JEUDI | 21
Nov

Blanquette de colin 


Rissollette de veau sauce moutarde

Torsades

Haricots verts

Bleu

Fraidou

Cake vanille 

VENDREDI | 22
Nov

Saucisson sec et beurre

Smoothie à la betterave

Saumon sauce aux petits légumes

Riz sauce tomate

Petits pois

Corbeille de fruits 

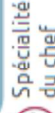
Mousse chocolat au lait



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef




Ce menu est cuisiné par
le chef **Christophe LECONTE**
et son équipe

1..COLLEGE SAINT JOSEPH

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 25 Nov

Tajine de colin 

Merguez

Légumes couscous

Semoule

Yaourt aromatisé

Erite

Crème dessert caramel

Crème dessert vanille




LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 26 Nov


Houmous de lentilles
corail au cumin

Potage de courgettes

Pané de bié fromage épinards 

Carottes

Coquillettes

Corbeille de fruits 

Riz au lait nappé caramel



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Poisson
frais



Ce menu est cuisiné par
le chef **Christophe LECONTE**
et son équipe

JEUDI | 28 Nov

Poulet banane coco


Acras de morue

Courgettes épicées antillaises

Riz

Vache qui rit®

Faisselle

Gateau à l'ananas 

VENDREDI | 29 Nov

Crêpe aux champignons

Surimi mayonnaise 

Stick poisson pané 

Blé à la tomate

Gratin de choux-fleurs

Mousse au café

Mousse chocolat au lait

1..COLLEGE SAINT JOSEPH

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 02
Dec

Jambon braisé

Filet de colin sauce citron

Gratin de légumes

Pommes cubes rissolées

Cantal

Fondu Président®

Compote pommes cassis

Muffin nature pépites choco noir



MARDI | 03
Dec

Salade verte et œuf dur

Carottes râpées

Galette Tex-Mex

Pique-nique

Ratatouille

Riz pilaf

Fromage blanc caramel et granola

Corbeille de fruits



JEUDI | 05
Dec

Boulettes soja nature

Poulet sauce champignons

Poêlée haricots choux
fleurs courgettes champignon

Farfalle

Yaourt nature sucré

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Gâteau citron amande



VENDREDI | 06
Dec

Potage de légumes

Pâté de campagne

Nuggets de poisson

Semoule

Brocolis

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Ketchup dosette

Mayonnaise dosette



**Ce menu est cuisiné par
le chef Christophe LECONTE
et son équipe**



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

Au menu cette semaine - Déjeuner

09 LUNDI Dec	10 MARDI Dec	12 JEUDI Dec	13 VENDREDI Dec
Boulettes au boeuf au jus	Cervelas vinaigrette	Fajitas de légumes	Potage aux carottes
Omelette au fromage	Mais vinaigrette	Salade verte et tomates	Toast avocat
Poêlée brocolis navets pommes de terre	Chipolatas aux herbes	Yaourt aromatisé	Fish and chips sauce tartare
Purée de pommes de terre	Nuggets de blé	Coulommiers	Pommes campagnardes
Fromage frais nature	Julienne de légumes	Moelleux bananes chocolat	Petits pois
Comté lait cru	Penne à la sauce tomate		
Compote pommes fraises	Corbeille de fruits		Fromage blanc et brisures de Spéculoos
Ananas au chocolat	Pomme au four		Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

Recette
Signature



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef Christophe LECONTE
et son équipe

Recette
Signature



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

App.
Origine Pr

Nouvelle
recette

Plat
végétarien

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 16 Dec

Escalope de volaille grillée

Filet de lieu

Gratin de poireaux

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Saint-Nectaire

Flan chocolat

Flan vanille



MARDI | 17 Dec

Mortadelle

Beeterrave au chèvre

Croquettes de poisson à l'ail

Grilladou de boeuf au jus

Purée de pommes de terre

Epinards béchamel

Compote pommes pêches

Flan d'antan



App.
Origine Pr



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon

JEUDI | 19 Dec

Potage au butternut

Poulet aux champignons

Saumon sauce à l'orange

Haricots verts persillade

Gratin dauphinois

Brie

Clementine

Père Noël au chocolat

Entremet sapin aux deux chocolats



VENDREDI | 20 Dec

Carottes râpées vinaigrette

Bouillon de légumes vermicelles

Pavé du fromager à l'emmental



Torti

Brunoise de légumes

Fromage blanc crème de marrons

Corbeille de fruits



1..COLLEGE SAINT JOSEPH



Ce menu est cuisiné par
le chef **Christophe LECONTE**
et son équipe