

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Lundi 02 Septembre - Déjeuner														
🍲	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
🍲	Nuggets de volaille barbecue		X							X					
🍲	Haricots verts														
🍲	Pommes cubes rissoles														
🍲	Pavé 1/2 sel	X													
🍲	Yaourt nature sucré	X													
🍲	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
🍲	Ketchup dosette														
🍲	Mayonnaise dosette			X		X							X		
🍲	Mardi 03 Septembre - Déjeuner														
🍲	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
🍲	Blé à la tomate	X	X												
🍲	Petits pois														
🍲	Compote pommes pêches														
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	Jeudi 05 Septembre - Déjeuner														
🍲	Duo de melon et pastèque														
🍲	Salade verte au maïs														
🍲	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
🍲	Pique nique	X	X	X		X					X		X		
🍲	Gratin de légumes	X	X							X					
🍲	Penne	X	X												
🍲	Compote pommes pêches														
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	Vendredi 06 Septembre - Déjeuner														
🍲	Emincé de tomate														
🍲	Salade verte mimolette	X												X	
🍲	Stick de collin citron		X		X										

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Courgettes														
	Riz sauce tomate	X	X												
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Lundi 09 Septembre - Déjeuner														
	Acras à la morue	X	X	X											
	Poulet sauce mimolette	X													
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Mimolette	X													
	Vache qui rit	X													
	Compote pommes fraises														
	Pastèque														
	Mardi 10 Septembre - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Merguez					X									
	Tajine de colin			X						X					
	Légumes coucous		X							X					
	Semoule		X												
	Liégeois chocolat	X									X				
	Liégeois vanille	X													
	Jeudi 12 Septembre - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Pique nique	X	X	X		X					X		X		
	Pommes campagnardes														
	Salade verte														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature sucré	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Ketchup dosette												X		
	Mayonnaise dosette			X		X									
	Vendredi 13 Septembre - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Friand au fromage	X	X	X											
	Gnocchis sauce cheddar	X	X			X									
	Epinards à la crème	X													
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Raisin noir														
	Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Saucisse fumée														
	Carottes														
	Lentilles														
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Tortis tricolores à la méditerranéenne		X							X					
	Choux fleurs au curry	X	X												
	Eclair au café	X	X	X										X	
	Eclair chocolat	X	X	X										X	
	Jeudi 19 Septembre - Déjeuner														
	Colin sauce condiment vierge				X										
	Haut de cuisse de poulet basquaise	X	X			X									
	Haricots beurre en persillade	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Semoule		X												
	Fromage frais nature	X													
	Fromy	X													
	Cake citron	X	X	X											
	Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade tomate et gouda	X													
	Beignet calamar sauce réunionnaise	X	X				X								
	Julienne de légumes	X								X					
	Riz														
	Crème chocolat	X									X				
	Crème dessert vanille	X													
	Lundi 23 Septembre - Déjeuner														
	Boulettes soja sauce napolitaine					X					X				
	Pépinettes		X												
	Piperade														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mousse au café	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 24 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Filet de lieu sauce crème citron	X	X		X										
	Sauté de dinde aux poivrons	X	X												
	Côtes de blettes arrabiata														
	Pommes grenailles rôties														
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Jeudi 26 Septembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Hot-dog		X			X							X		
	Hot-dog collin	X	X		X	X				X			X		
	Potatoes														
	Salade verte														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau aux abricots	X	X	X			X								
	Vendredi 27 Septembre - Déjeuner														
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte au maïs														
	Beignet de poisson sauce tartare		X	X	X	X					X		X		
	Gratin de courgettes	X	X												
	Polenta	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aux fruits	X													
	Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
	Penne à l'andalouse		X							X			X		
	Duo de haricots verts et haricots beurre														
	Penne	X	X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Tarte aux pommes	X	X	X											
	Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Potage de légumes									X					
	Kari de moules								X	X					
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Boulogne pilaf		X												
	Navets au basilic														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote pommes bananes														
	Riz au lait nappé caramel	X													
	Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
	Omelette au fromage	X		X											
	Palette de porc à la diable	X	X			X							X		
	Chou-fleur persillés														
	Riz														
	Faiselle	X													
	Tomme blanche	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
	Roulade aux olives					X							X		
	Salade tomate et gouda	X													
	Stick de colin citron		X		X										
	Brocolis	X													
	Semoule		X												
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc mangue coco	X													
	Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
	Boulettes au boeuf au jus	X	X												
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Carottes à la crème	X													
	Riz														
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Compote pommes bananes														
	Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X												
	Velouté carotte coco curcuma														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carré de porc fumé	X													
	Pavé de colin			X											
	Jardinière de légumes saveur tomate														
	Pommes boulangères	X	X												
	Abricot à la crème anglaise	X		X											
	Mousse pralinée	X					X								
	Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
	Croustillant aux légumes		X							X	X				
	Nouilles	X	X												
	Poêlée de légumes champêtre	X				X									
	Brie	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Banana bread	X	X	X											
	Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
	Homous de lentilles corail au cumin	X												X	
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Aiguillette colin pané	X	X	X	X										
	Blé à la méditerranéenne		X												
	Courgettes à l'orientale									X			X		
	Orange à la cannelle														
	Smoothie lait de coco														
	Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
	Beignet de poisson sauce tomate		X	X	X						X				
	Coquillettes à la bolognaise		X							X					
	Coquillettes		X												
	Petits pois carottes	X													
	Camembert	X													
	Fondou Président	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
	Croissant emmental	X	X	X											
	Potage de légumes									X					
	Omelette nature	X		X											
	Rôti de dinde sauce forestière	X	X	X		X									
	Fondue de poireaux	X	X												
	Pommes cubes rissolées														
	Abricot à la crème anglaise	X		X											
	Riz au lait	X													
	Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots verts	X													
	Semoule		X												
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau à la framboise	X	X	X			X								
	Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
	Salade de maïs					X							X		
	Sauisson sec et beurre	X													
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Boulgour pilaf		X												
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Compote pommes cassis														
	Rocher coco chocolat			X							X				