

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 02  
Sep

**Nuggets de volaille barbecue**

Nuggets de poisson  
sauce tartare

**Pommes cubes rissolées**

Haricots verts

**Yaourt nature sucré**

Pavé 1/2 sel

Beignet chocolat noisette

Ketchup dosette

Mayonnaise dosette



Nouvelle  
recette



Pêche  
responsabl



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef **Christophe LECONTE**  
et son équipe



**MARDI** | 03  
Sep



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

Pavé du fromager à l'emmental

Blé à la tomate

Petits pois

**Compote pommes pêches**

Corbeille de fruits



**JEUDI** | 05  
Sep

Salade verte au maïs

Duo de melon et pastèque

Pique nique

Pavé du fromager à l'emmental

Penne

Gratin de légumes

Juvenne légumes, emmental, sauce béchamel

Corbeille de fruits

Compote pommes pêches



**VENDREDI** | 06  
Sep

Salade verte mimolette

Emincé de tomate

Stick de colin citron

Courgettes

Riz sauce tomate

Flan chocolat

Flan vanille caramel



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

# Au menu cette semaine - Déjeuner



**LUNDI** | 09  
Sep

**Acras à la morue**

Poulet sauce mimolette

Purée de pommes de terre

Petits pois

Mimolette

Vache qui rit

Compote pommes fraises

Pastèque

**MARDI** | 10  
Sep

Pâté de foie

Soupe froide andalouse

poivrons, auberges, tomates, concomres, coursons

Merguez

Tajine de colin

Légumes coucous

Semoule

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

**JEUDI** | 12  
Sep

**Cheeseburger**

Fish burger

Pique nique

**Salade verte**

Pommes campagnardes

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

**Gâteau au chocolat**

Ketchup dosette

Mayonnaise dosette

**VENDREDI** | 13  
Sep

Concombre à la crème

Friand au fromage

Gnocchis sauce cheddar

Epinards à la crème

**Raisin noir**

Fromage blanc et  
coulis de fruits rouges



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef **Christophe LECONTE**  
et son équipe



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI  
16  
Sep

Filet de colin meunière et citron

Saucisse fumée

Lentilles

Carottes

Yaourt aromatisé

Brie

Corbeille de fruits

Ananas



MARDI  
17  
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Torti tricolores  
à la méditerranéenne

Choux fleurs au curry

Eclair chocolat

Eclair au café



JEUDI  
19  
Sep

Colin sauce condiment vierge

Haut de cuisse de poulet basquaise

Semoule

Haricots beurre en persillade

Fromage frais nature

Fromy

Cake citron



VENDREDI  
20  
Sep

Salade tomate et gouda

saucisse tomates, gouda

Pâté de campagne

Beignet calamar  
sauce réunionnaise

Riz

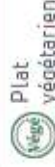
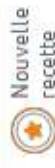
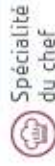
Julienne de légumes

Crème chocolat

Crème dessert vanille



Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

# Au menu cette semaine - Déjeuner



**LUNDI** | 23 Sep

Boulettes soja  
sauce napolitaine



Piperade

Pépinettes

Camembert

Yaourt nature sucré

Mousse au café

Mousse chocolat au lait

**MARDI** | 24 Sep

Coleslaw  
crème, chou blanc

Saucisson à l'ail fumé

Sauté de dinde aux poivrons

Filet de lieu sauce crème citron

Côtes de blettes arrabiata

Pommes grenailles rôties

Corbeille de fruits

Donuts

**JEUDI** | 26 Sep

Hot-dog colin

Hot-dog

Potatoes

Salade verte

Pavé 1/2 sel

Gâteau aux abricots

Corbeille de fruits

**VENDREDI** | 27 Sep

Rillettes à la sardine

Salade verte au maïs

Beignet de poisson  
sauce tartare



Gratin de courgettes

Polenta

Corbeille de fruits

Yaourt aux fruits



Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 30  
Sep

Penne à l'andalouse 

Penne

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits 

Tarte aux pommes

**MARDI** | 01  
Oct

Pâté de campagne

Potage de légumes

Poulet sauce champignons

Kari de moules

Navets au basilic

Boulgour pilaf

Riz au lait nappé caramel

Compote pommes bananes

**JEUDI** | 03  
Oct

Palette de porc à la diable 


Omelette au fromage

Chou-fleur persillés

Riz

Faisselle

Tomme blanche

Gâteau au yaourt 

**VENDREDI** | 04  
Oct

Roulade aux olives

Salade tomate et gouda  
salade, tomate, gouda

Stick de colin citron 

Semoule

Brocolis

Fromage blanc mangue coco 

Corbeille de fruits



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef **Christophe LECONTE**  
et son équipe

1..COLLEGE SAINT JOSEPH

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 07  
Oct

Boulettes au boeuf au jus

Croquettes de poisson à l'ail

Riz

Carottes à la crème

Petit moulé

Yaourt nature sucré

**Ananas**

Compote pommes bananes

**MARDI** | 08  
Oct

Crêpe au fromage

Velouté carotte coco curcuma

Carré de porc fumé

Pavé de colin

Pommes boulangères

Jardinière de légumes saveur tomate

Abricot à la crème anglaise

Mousse pralinée

**JEUDI** | 10  
Oct



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

Croustillant aux légumes

Nouilles

Poêlée de légumes champêtre

Pavé 1/2 sel

Brie

Banana bread  
œuf, fromage blanc, levure, banane

**VENDREDI** | 11  
Oct

Rillettes à la sardine

Houmous de lentilles corail au cumin

Aiguillette colin pané

Courgettes à l'orientale

Blé à la méditerranéenne

Orange à la cannelle

Smoothie lait de coco



Recette  
Signature



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Christophe LECONTE  
et son équipe



1..COLLEGE SAINT JOSEPH

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 14  
Oct

**Coquillettes à la bolognaise**  
boeuf, tomate, pâtes, oignons, sauce tomate

Beignet de poisson  
sauce tomate

Coquillettes

Petits pois carottes

Fondu Président

Camembert

**Corbeille de fruits**

Gaufre de liège chocolat



**MARDI** | 15  
Oct

Potage de légumes

Croissant emmental

Omelette nature

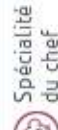
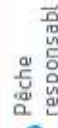
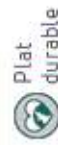
Rôti de dinde sauce forestière

Fondue de poireaux

Pommes cubes rissolées

**Riz au lait**

Abricot à la crème anglaise



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**JEUDI** | 17  
Oct

Pané de bié fromage épinards

**Haricots verts**

Semoule

Yaourt nature sucré

Saint-Paulin

**Corbeille de fruits**

Gâteau à la framboise



**VENDREDI** | 18  
Oct

Saucisson sec et beurre

Salade de maïs

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

**Gratin de choux-fleurs**

Boulgour pilaf

Compote pommes cassis

Rocher coco chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef **Christophe LECONTE**  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

1..COLLEGE SAINT JOSEPH