

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
📅	Lundi 13 Mai - Déjeuner														
🍽️	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
🍽️	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
🍽️	Potatoes														
🍽️	Salade verte														
🍽️	Bûchette mi-chèvre	X													
🍽️	Yaourt nature sucré	X													
🍽️	Cookie pépites chocolat au lait	X	X	X							X				
🍽️	Corbeille de fruits														
📅	Mardi 14 Mai - Déjeuner														
🍽️	Concombre alpin	X				X							X		
🍽️	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
🍽️	Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
🍽️	Légumes de couscous									X			X		
🍽️	Semoule berbère		X												
🍽️	Compote pommes fraises														
🍽️	Corbeille de fruits														
📅	Jedi 16 Mai - Déjeuner														
🍽️	Haut de cuisse de poulet rôtie														
🍽️	Portion colin thym citron		X		X										
🍽️	Courgettes saveur du midi														
🍽️	Torti		X												
🍽️	Fraidou	X													
🍽️	Fromage blanc	X													
🍽️	Cake fruits rouges citron vert	X	X	X											
🍽️	Corbeille de fruits														
📅	Vendredi 17 Mai - Déjeuner														
🍽️	Carottes râpées														
🍽️	Salade hollandaise	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beignet calamar à la romaine sauce aioli		X	X					X						
	Gratin aux épinards	X	X												
	Riz à la sauce tomate	X	X												
	Compote pommes abricots														
	Fraises au sucre														
	Mardi 21 Mai - Déjeuner														
	Coleslaw			X									X		
	Filet de colin meunière sauce barbecue	X	X	X	X			X	X	X					
	Pilon de poulet sauce barbecue	X	X							X					
	Poêlée de brocolis et champignons	X													
	Pommes smile														
	Brownie		X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 23 Mai - Déjeuner														
	Lasagne de légumes	X	X												
	Lasagnes épinards chèvre	X	X												
	Salade verte														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Mimolette	X													
	Glafoutis griottes	X	X	X					X						
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 24 Mai - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Tomate ciboulette														
	Pavé de colin sauce citron	X	X		X										
	Coudes	X	X												
	Ratatouille														
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pastèque														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 27 Mai - Déjeuner														
🍷	Acras à la morue	X	X		X										
🍷	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
🍷	Chou-fleur en gratin	X	X												
🍷	Purée de pommes de terre	X				X									
🍷	Emmental	X													
🍷	Yaourt aromatisé	X													
🍷	Ananas														
🍷	Flan d'antan	X	X	X											
🍷	Mardi 28 Mai - Déjeuner														
🍷	Concombre vinaigrette						X						X		
🍷	Melon vert														
🍷	Galette de blé façon indienne		X												
🍷	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
🍷	Penne	X	X												
🍷	Petits pois														
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Mousse chocolat au lait	X													
🍷	Smoothie à la vanille	X													
🍷	Jeudi 30 Mai - Déjeuner														
🍷	Nuggets de poisson		X		X										
🍷	Nuggets de volaille barbecue		X							X					
🍷	Haricots verts	X													
🍷	Pommes de terre sautées														
🍷	Carré	X													
🍷	Faisselle	X													
🍷	Banana bread	X	X	X											
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Ketchup dosette														
🍷	Vendredi 31 Mai - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Houmous de lentilles corail au cumin	X												X	
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Filet de colin sauce beurre blanc	X	X		X										
	Boulgour pilaf		X	X						X					
	Carottes braisées	X								X					
	Flan chocolat	X								X					
	Flan vanille caramel	X													
	Lundi 03 Juin - Déjeuner														
	Chipolatas grillées														
	Filet de colin au basilic	X	X		X	X									
	Haricots verts	X													
	Lentilles à la tomate									X					
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fraises au sucre														
	Mardi 04 Juin - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X			X					X				
	Stick de poisson pané		X		X										
	Fondue de poireaux	X	X												
	Semoule berbère		X												
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X							X	
	Beignet pomme		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 06 Juin - Déjeuner														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X							
	Sauté de poulet sauce forestière	X													X
	Aubergines braisées														



















	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Nouilles	X	X												
	Petit moulué	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau intense au chocolat	X	X	X			X				X				
	Vendredi 07 Juin - Déjeuner														
	Salade de maïs					X							X		
	Salade hollandaise	X													
	Omelette nature			X											
	Poêlée de légumes verts	X													
	Riz sauce tomato grill	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Lundi 10 Juin - Déjeuner														
	Filet de lieu au basilic	X	X		X										
	Jambon braisé	X													
	Coquillettes à la tomate	X	X												
	Courgettes à la provençale		X						X						
	Bleu	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Pastèque														
	Mardi 11 Juin - Déjeuner														
	Cervelas à la vinaigrette					X							X		
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Beignet calamar		X						X						
	Rissolette de veau sauce barbecue	X	X							X	X				
	Poêlée du jardin														
	Pommes grenailles rôties	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Crêpe caramel au beurre salé	X	X	X											
	Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
	Jeudi 13 Juin - Déjeuner														
	Merguez												X		
	Tajine de colin			X	X					X					
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Fromage frais aux fruits	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 14 Juin - Déjeuner														
	Melon vert														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Petits pois carottes	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Banane chocolat	X													
	Corbeille de fruits														
	Smoothie framboise	X													
	Lundi 17 Juin - Déjeuner														
	Pilon de poulet sauce champignons	X	X			X									
	Stick de poisson pané		X		X										
	Blé pilaf		X												
	Brocolis	X													
	Comté lait cru	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Mardi 18 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Salade aux 3 fromages	X				X							X		
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Pommes sautées														
	Salade verte														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 20 Juin - Déjeuner														
	Moules à la crème	X				X			X						
	Roti de porc confit														
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Torsade	X	X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Cake à l'orange	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 21 Juin - Déjeuner														
	Concombre au maïs					X							X		
	Friand au fromage	X	X	X											
	Nuggets de poisson		X	X	X										
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz pilaf														
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mousse pralinée	X					X								
	Lundi 24 Juin - Déjeuner														
	Filet de colin sauce citron	X	X		X										
	Rôti de veau à l'estragon	X	X			X									

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Duo de haricots verts et haricots beurrés														
	Semoule berbère		X												
	Camembert	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan à la vanille	X													
	Mardi 25 Juin - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Haut de cuisse de poulet basquaise	X	X			X									
	Saumonette sauce basquaise	X	X		X	X									
	Courgettes saveur du jardin														
	Riz créole														
	Corbeille de fruits														
	Pastèque														
	Roulé aux framboises	X	X	X							X				
	Jeudi 27 Juin - Déjeuner														
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Pizza légumes grillés	X	X												
	Carottes à la ciboulette	X													
	Pépinettes		X												
	Saint-Nectaire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake rhubarbe	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 28 Juin - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Gaspacho	X	X							X					
	Poisson en papillote			X											
	Petits pois														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Ananas														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Lundi 01 Juillet - Déjeuner														
	Omelette forestière			X											
	Riz de grand-mère														
	Salade verte														
	Coulommiers	X													
	Faiselle	X													
	Corbeille de fruits														
	Eclair au café	X	X	X							X				
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Mardi 02 Juillet - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Coleslaw			X		X							X		
	Cheeseburger	X	X	X							X		X		
	Fish burger	X	X		X								X		
	Haricots verts	X													
	Potatoes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Jeudi 04 Juillet - Déjeuner														
	Hot-dog colin	X	X	X						X			X		
	Hot-dog de volaille		X										X		
	Poêlée du jardin														
	Vache qui rit	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux aux pommes et Spéculoos	X	X	X											

	 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
 Repas / Plat														
 Vendredi 05 Juillet - Déjeuner														
 Corbeille de fruits	X													
 Donuts		X								X				