

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	<b>Lundi 11 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
🍷	Pavé de colin	X			X										
🍷	Chou-fleur persillés														
🍷	Coquillettes à l'emmental	X	X												
🍷	Bûchette mi-chèvre	X													
🍷	Petit moulé	X													
🍷	Compote pommes fraises														
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Flan vanille caramel	X													
🍷	<b>Mardi 12 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
🍷	Taboulé		X												
🍷	Omelette forestière			X											
🍷	Roti de porc et son jus														
🍷	Poêlée de légumes champêtre	X				X									
🍷	Riz pilaf														
🍷	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
🍷	Orange														
🍷	<b>Jedi 14 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Galette de blé façon indienne		X												
🍷	Brocolis	X													
🍷	Semoule à la tomate	X	X												
🍷	Brie	X													
🍷	Yaourt nature sucré	X													
🍷	Banana bread	X	X	X											
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	<b>Vendredi 15 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Salade au cœur de palmier														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Velouté de tomate	X													
	Stick de poisson pané		X	X											
	Duo de haricots verts et haricots beurrés														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X													
	Fromage blanc mangue coco	X													
	<b>Lundi 18 Mars - Déjeuner</b>														
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Riz à la sauce tomate	X	X												
	Salade verte														
	Gouda	X													
	Vache qui rit	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	<b>Mardi 19 Mars - Déjeuner</b>														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Œufs durs mayonnaise			X									X		
	Saucisse fumée														
	Saumonette sauce citron	X	X		X										
	Carottes à la ciboulette	X													
	Lentilles	X								X					
	Cookie pépites chocolat au lait	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	<b>Jeudi 21 Mars - Déjeuner</b>														
	Curry de colin à l'indienne	X	X		X										
	Rôti de dinde au curry	X	X												
	Gratin de brocolis béchamel	X	X												


























	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin de pommes de terre	X		X											
	Cantal	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Gateau au yaourt et ananas	X	X	X											
	<b>Vendredi 22 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Ratatouille														
	Torti tricolores		X												
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Smoothie à la vanille	X													
	<b>Lundi 25 Mars - Déjeuner</b>														
	Merguez												X		
	Tajine de colin			X	X					X					
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Rondelé ail fines herbes	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote pommes cassis														
	Corbeille de fruits														
	Crème au miel et fleur d'oranger	X													
	<b>Mardi 26 Mars - Déjeuner</b>														
	Houmous de haricots blancs au curry	X												X	
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Tortilla fines herbes	X		X											
	Gratin aux épinards	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Penne sauce chasseur	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X													
	<b>Jeudi 28 Mars - Déjeuner</b>														
	Nuggets de blé		X												
	Blé à la tomate	X	X												
	Petits pois														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Carrot Cake		X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Ketchoup dosette														
	<b>Vendredi 29 Mars - Déjeuner</b>														
	Riz à la sauce tomate	X	X												
	Banane														
	Orange														
	<b>Mardi 02 Avril - Déjeuner</b>														
	Coleslaw			X									X		
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Lasagne au saumon	X	X	X	X										
	Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
	Salade verte														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	<b>Jeudi 04 Avril - Déjeuner</b>														
	Boulettes d'agneau sauce pascaline	X	X												
	Filet de colin sauce pascaline	X			X										
	Haricots verts à la provençale	X													
	Pommes grenailles rôties	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mimollette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau intense au chocolat	X	X	X			X				X				
	<b>Vendredi 05 Avril - Déjeuner</b>														
	Salade composée et œuf dur			X		X							X		
	Velouté carotte coco curcuma														
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X	X						X		
	Coudes	X	X												
	Petits pois carottes	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille	X													
	<b>Lundi 22 Avril - Déjeuner</b>														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nuggets de volaille		X												
	Boulgour à la canarienne		X							X					
	Poêlée du jardin														
	Bleu	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan à la vanille	X													
	Flan chocolat	X													
	<b>Mardi 23 Avril - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Wrap Chèvre Tomate	X	X												
	Poêlée aubergines et légumes														
	Torti à l'emmental	X	X												
	Corbeille de fruits														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Crème caramel	X													
	<b>Jeudi 25 Avril - Déjeuner</b>														
	Tomate mozzarella	X													
	Pizza margherita	X	X												
	Salade verte														
	Corbeille de fruits														
	Tiramisu du chef	X	X	X											
	<b>Vendredi 26 Avril - Déjeuner</b>														
	Pavé de colin à la provençale		X		X	X									
	Brunoise de légumes	X								X					
	Semoule infusion menthe cannelle		X												
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Beignet framboise	X	X	X			X					X			
	Corbeille de fruits														
	<b>Lundi 29 Avril - Déjeuner</b>														
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X			X					X				
	Fish and chips	X	X		X										
	Légumes danois					X							X		
	Pommes sautées														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Eclair au café	X	X	X										X	
	Eclair au chocolat	X	X	X										X	
	<b>Mardi 30 Avril - Déjeuner</b>														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Croissillon aux champignons	X	X	X											
	Gnocchis à la napolitaine	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gnocchis sauce cheddar	X	X							X					
	Salade verte														
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Douceur lactée pomme Tatin	X					X								
	<b>Jeudi 02 Mai - Déjeuner</b>														
	Penne à la bolognaise		X												
	Penne base égrené tomates herbes		X												
	Aubergines braisées														
	Faisselle	X													
	Gorgonzola AOP	X													
	Vache qui rit	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau aux cerises	X	X	X											
	<b>Vendredi 03 Mai - Déjeuner</b>														
	Concombre à la feta	X				X							X		
	Houmous et mouillettes		X												
	Acras à la morue	X	X		X										
	Gratin aux épinards	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Churros sauce chocolat	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Ketchup dosette														
	<b>Lundi 06 Mai - Déjeuner</b>														
	Filet de colin sauce normande	X	X		X	X									
	Haut de cuisse de poulet rôtie														
	Nouilles	X	X												
	Petits pois														
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Céleri	 Soja	 Arachides	 Moutarde	 Sésame	 Lupin	
	Repas / Plat															
	Corbeille de fruits															
	Mousse au chocolat	X														
	<b>Mardi 07 Mai - Déjeuner</b>															
	Coleslaw			X									X			
	Hot-dog	X	X			X				X			X			
	Hot-dog colin	X	X		X	X				X			X			
	Potatoes															
	Brownie		X								X					
	Corbeille de fruits						X									
	Mayonnaise dosette			X		X							X			