

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végo

LUNDI | 25
Jan

Œufs durs mayonnaise Bio

Plat BIO

Carottes râpées
vinaigrette du terroir

Boulettes soja tomate basilic

Filet de colin
sauce safranée



Quinoa pilaf

Navets braisés

Mimolette

Yaourt Bio sucré
Plat BIO

Brownie

MARDI | 26
Jan

Salade de maïs Bio

Plat BIO

Tarte trois fromages

Saucisse de Toulouse

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Carottes rondelles

Pommes grenailles rôties

Fromage frais aux fruits bio

Coulommiers

Fruit

Neige aux myrtilles



JEUDI | 28
Jan

Bouillon de légumes aux vermicelles

Accras de morue

Nems au poulet

Filet colin
sauce aigre douce



Riz BIO cantonnais

Riz BIO

Chop suey de légumes
champignons, carotte, courgette, poivron, Oignon

Yaourt Bio sucré

Plat BIO

Tomme blanche

Litchi

VENDREDI | 29
Jan

Crêpe aux champignons

Betteraves à la vinaigrette

Filet de colin meunière et citron

Nuggets de poisson



Crème de potiron

Coudes


Edam


Bleu

Carré à l'abricot

Compote de poires



 Végétarien

 Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior 