

Au menu cette semaine - Déjeuner


COLLÈGE PRIVÉ
ST-JOSEPH

LUNDI | 04
Jan

Betteraves à la vinaigrette

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron

Poulet sauce champignons

Pavé de colin sauce curry 

Boulgour pilaf

Carottes au cumin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de pommes


MARDI | 05
Jan

Endives aux pommes bio et noix

Salade de pâtes extrême orient

Tomate ciboulette

Kefta d'agneau à la provençale

Filet lieu sauce aurore 

Haricots beurre saveur du jardin

Flageolets à la tomate

Fromage blanc Bio

Petit moulé

Galette des rois frangipane


LE JOUR DU  Végé

JEUDI | 07
Jan

Carottes Bio râpées *Plat Bio*

Potage au potiron

Omelette nature

Filet de lieu
sauce basquaise 

Poêlée du jardin

Tortis BIO

Camembert

Yaourt nature sucré


Tarte aux pommes

VENDREDI | 08
Jan

Rillettes à la sardine

Haricots verts au maïs

Blanquette de colin 

Stick de poisson pané 

Riz de grand-mère


Choux-fleurs béchamel
choux fleurs en cocnvertion bio

Edam

Chèvre buchette

Corbeille de fruits Bio *Plat BIO*

Liégeois au chocolat

 Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior 