Au menu cette semaine

Déjeuner

LUNDI 14 Oct	MARDI 15 Oct		JEUDI 17 Oct	VENDREDI 18 Oct
Œuf au nid Bio	**Salade verte et tomate** *salade, tomate, Vinaigrette*		**Macédoine mayonnaise Bio** *Plat BIO*	Assiette de charcuteries *salami, pâté, roulade de dinde*
Salade de cocos aux herbes	Betteraves vinaigrette agrume		Salade de pommes de terre	Salade de maïs Bio *Plat BIO*
Riz achard de légumes *riz, achard de légumes* Vege	**Bœuf bourguignon**		**Gratin de Macaroni au jambon**	**Poissonnette**
Pavé de colin sauce safranée	Végétal lentilles carottes oseille Vege		Œufs gratinés au thym et aux oignons Vege	Haut de cuisse de poulet tandoori
Riz de grand-mère	**Petits pois et carottes à la française Bio**		Macaroni	**Pommes rösti aux légumes**
Ratatouille	Purée de pommes de terre		Duo de haricots verts et haricots beurres	Choux-fleurs persillés
Yaourt à l'abricot Bio *Plat BIO*	**Edam Bio** *Plat BIO*		**Fromage frais nature sucré**	**Fondu Président**
Coulommiers	Fraidou		Vache qui rit	Yaourt Bio sucré *Plat BIO*
Corbeille de fruits	Rocher coco chocolat		**Orange Bio** *Plat BIO*	**Mousse chocolat au lait**
Bâtonnet de glace au chocolat	Corbeille de fruits		Entremets au praliné	Corbeille de fruits

Vege Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine